



TOWARZYSTWO LEKKOATLETYCZNE ATHLETICS JASTRZĘBIE

ZESTAWIENIE WYNIKÓW 2024

Punktacja wg World Athletics

Pozycja	Punkty	Konkurencja	Wynik	Zawodnik	Kategoria	Data	Miejscowość	Gdzie
1	837	400m	61.03	Metlak Martyna	U20	24.01.2024	Ostrawa	Hala
2	837	60m	8.20	Metlak Martyna	U20	20.01.2024	Rzeszów	Hala
3	837	200m	26.17	Metlak Martyna	U20	15.06.2024	Gliwice	Stadion
4	825	100m	12.88	Metlak Martyna	U20	19.05.2024	Gliwice	Stadion
5	818	400m	50.69	Łysek Konrad	U18	1.06.2024	Bielsko-Biała	Stadion
7	812	400m	60.75	Metlak Martyna	U20	22.06.2024	Ruda Śląska	Stadion
8	811	600m	1:25.39	Łysek Konrad	U18	20.01.2024	Rzeszów	Hala
9	809	10km	39:04	Suwaj Aneta	K+35	14.09.2024	Jastrzębie-Zdrój	Ulica
10	808	400m	51.90	Łysek Konrad	U18	13.01.2024	Ostrawa	Hala
11	808	300m	43.01	Metlak Martyna	U20	4.05.2024	Sosnowiec	Stadion
13	805	1500m	4:54.79	Ligenza Michalina	U18	15.06.2024	Gliwice	Stadion
14	803	200m	27.26	Metlak Martyna	U20	20.01.2024	Rzeszów	Hala
18	795	300m	43.29	Piotrowska Zofia	U18	4.05.2024	Sosnowiec	Stadion
19	792	60m	8.36	Piotrowska Zofia	U18	13.01.2024	Ostrawa	Hala
21	791	600m	1:42.53	Ligenza Michalina	U18	1.05.2024	Chorzów	Stadion
22	786	800m	2:23.06	Ligenza Michalina	U18	18.05.2024	Chorzów	Stadion
27	773	Trójskok	13.27	Kempa Igor	U18	9.06.2024	Tychy	Stadion
30	766	600m	1:26.68	Jaszczyk Adam	U18	24.01.2024	Ostrawa	Hala
32	763	W dal	6.25m	Kempa Igor	U18	21.09.2024	Pszczyna	Stadion
34	760	600m	1:25.49	Łysek Konrad	U18	4.05.2024	Sosnowiec	Stadion
36	755	400m	62.51	Piotrowska Zofia	U18	22.06.2024	Ruda Śląska	Stadion
37	752	800m	2:00.35	Łysek Konrad	U18	26.05.2024	Ruda Śląska	Stadion
39	750	200m	27.20	Piotrowska Zofia	U18	15.06.2024	Gliwice	Stadion
48	742	100m	13.35	Piotrowska Zofia	U18	25.05.2024	Ruda Śląska	Stadion
50	737	800m	2:00.98	Jaszczyk Adam	U18	22.06.2024	Ruda Śląska	Stadion
51	736	300m	37.14	Łysek Konrad	U18	1.05.2024	Chorzów	Stadion
53	732	Trójskok	12.87m	Kempa Igor	U18	13.01.2024	Brzeszcze	Hala
59	720	200m	28.34	Piotrowska Zofia	U18	13.01.2024	Ostrawa	Hala
63	714	5000m	19:19.73	Suwaj Aneta	K+35	7.07.2024	Włocławek	Stadion
65	711	2000m	7:05.82	Ligenza Michalina	U18	4.05.2024	Sosnowiec	Stadion
68	707	3000m	11:12.55	Ligenza Michalina	U18	29.09.2024	Gliwice	Stadion
70	705	W dal	4,63m	Kabata Alicja	U16	1.05.2024	Chorzów	Stadion

74	697	200m	23.78	Łysek Konrad	U18	19.05.2024	Gliwice	Stadion
75	696	1000m	3:18.83	Ligenza Michalina	U18	20.01.2024	Rzeszów	Hala
76	695	600m	1:27.48	Jaszczyk Adam	U18	4.05.2024	Sosnowiec	Stadion
80	689	800m	2:34.23	Ligenza Michalina	U18	13.01.2024	Ostrawa	Hala
81	683	4x100m	56.14	Czech Daria Marciniak Nikola Gibas Julia Kabata Alicja	U16	28.09.2024	Ruda Śląska	Stadion
82	679	400m	54.28	Jaszczyk Adam	U18	13.01.2024	Ostrawa	Hala
83	678	600m	1:48.54	Zawierucha Blanka	U14	29.05.2024	Ruda Śląska	Stadion
84	677	2000m	7:17.66	Ligenza Michalina	U18	11.02.2024	Wrocław	Hala
87	675	4x100m	56.34	Czech Daria, Serwotka Marcelina, Marciniak Nikola, Kabata Alicja	U16	11.05.2024	Bielsko-Biała	Stadion
88	672	300m	46.00	Marciniak Nikola	U16	29.05.2024	Ruda Śląska	Stadion
89	671	Trójskok	9.56m	Czech Daria	U16	15.06.2024	Gliwice	Stadion
96	664	Trójskok	9.49m	Serwotka Marcelina	U16	15.06.2024	Gliwice	Stadion
97	662	W dal	5.77m	Kempa Igor	U18	20.01.2024	Brzeszcze	Hala
99	659	Trójskok	9.44m	Czech Daria	U16	20.01.2024	Brzeszcze	Hala
100	658	300m	46.34	Zawierucha Blanka	U14	1.06.2024	Bielsko-Biała	Stadion
101	657	60m	8.86	Musiał Maja	U14	2.03.2024	Racibórz	Hala
103	654	W dal	4.39m	Czech Daria	U16	1.06.2024	Bielsko-Biała	Stadion
106	653	Trójskok	9.37m	Serwotka Marcelina	U16	20.01.2024	Brzeszcze	Hala
111	640	Wzwyż	1,40m	Kabata Alicja	U16	24.02.2024	Racibórz	Hala
113	637	Maraton	2:43:44	Tyniec Łukasz	M+40	6.10.2024	Katowice	Ulica
115	633	100m	14.01	Musiał Maja	U14	11.05.2024	Bielsko-Biała	Stadion
116	633	W dal	4.29m	Metlak Martyna	U20	21.09.2024	Pszczyna	Stadion
117	632	60m	8,96	Marciniak Nikola	U16	24.02.2024	Racibórz	Hala
119	630	100m	14.03	Marciniak Nikola	U16	7.09.2024	Bielsko-Biała	Stadion
122	628	4x100m	57.82	Siwek Anna, Dąbrowska Hanna, Zawierucha Blanka, Musiał Maja	U14	11.05.2024	Bielsko-Biała	Stadion
123	627	W dal	4.26m	Serwotka Marcelina	U16	20.01.2024	Brzeszcze	Hala
125	627	W dal	4.26m	Serwotka Marcelina	U16	19.05.2024	Gliwice	Stadion
127	625	Maraton	2:44:38	Lizak Wojciech	M+40	13.10.2024	Poznań	Ulica
133	619	1000m	2:44.10	Jaszczyk Adam	U18	1.05.2024	Chorzów	Stadion
135	614	W dal	4.20m	Czech Daria	U16	13.01.2024	Brzeszcze	Hala
136	613	300m	47.39	Dąbrowska Hanna	U14	1.06.2024	Bielsko-Biała	Stadion
139	609	400m	67.34	Marciniak Nikola	U16	15.06.2024	Gliwice	Stadion
140	608	1500m	4:22.67	Jaszczyk Adam	U18	19.05.2024	Gliwice	Stadion
143	605	10km	43:55	Ligenza Michalina	U18	14.09.2024	Jastrzębie-Zdrój	Ulica
144	600	10km	34:47	Lizak Wojciech	M+40	14.09.2024	Jastrzębie-Zdrój	Ulica
145	596	1000m	2:45.49	Łysek Konrad	U18	21.09.2024	Pszczyna	Stadion

146	593	Wzwyż	1.35m	Kabata Alicja	U16	15.06.2024	Gliwice	Stadion
147	592	10km	34:51	Tyniec Łukasz	M+40	14.09.2024	Jastrzębie-Zdrój	Ulica
150	585	W dal	4.06m	Kabata Alicja	U16	20.01.2024	Brzeszcze	Hala
157	574	1000m	2:49.00	Jaszczyk Adam	U18	6.01.2024	Ostrawa	Hala
160	568	60m	9.22	Czech Daria	U16	20.01.2024	Brzeszcze	Hala
162	567	10km	44:55	Wróblewska Judyta	SEN	23.03.2024	Chorzów	Ulica
163	558	10km	35:22	Kunina Paweł	M+50	7.09.2024	Piwniczna-Zdrój	Ulica
166	554	300m	48.85	Musiał Maja	U14	1.06.2024	Bielsko-Biała	Stadion
167	553	4x100m	60.30	Zawierucha Blanka, Krzysteczko Natalia, Siwek Anna, Musiał Maja	U14	29.05.2024	Ruda Śląska	Stadion
169	549	300m	50,13	Zawierucha Blanka	U14	2.03.2024	Racibórz	Hala
170	546	Wzwyż	1,30m	Serwotka Marcelina	U16	19.05.2024	Gliwice	Stadion
171	546	Wzwyż	1,30m	Czech Daria	U16	19.05.2024	Gliwice	Stadion
173	543	300m	50.30	Marciniak Nikola	U16	24.02.2024	Racibórz	Hala
174	542	1000m	2:51.50	Łysek Konrad	U18	6.01.2024	Ostrawa	Hala
178	533	3000m	9:46.88	Lizak Wojciech	M+40	17.03.2024	Toruń	Hala
179	528	10km	45:59	Sienniak Michalina	K+40	14.09.2024	Jastrzębie-Zdrój	Ulica
181	522	60m	7.94	Kempa Igor	U18	13.01.2024	Brzeszcze	Hala
182	522	600m	1:57.78	Gibas Julia	U18	21.09.2024	Pszczyna	Stadion
183	519	100m	14.76	Dąbrowska Hanna	U14	11.05.2024	Bielsko-Biała	Stadion
184	510	60m	9.47	Zawierucha Blanka	U14	13.01.2024	Brzeszcze	Hala
185	498	100m	12.50	Kempa Igor	U18	15.06.2024	Gliwice	Stadion
186	497	60m	9.53	Serwotka Marcelina	U16	13.01.2024	Brzeszcze	Hala
188	490	Półmaraton	1:20:26	Lizak Wojciech	M+40	8.09.2024	Piwniczna-Zdrój	Ulica
191	472	W dal	3.52m	Fryzowicz Oliwia	U12	31.08.2024	Sosnowiec	Stadion
196	449	60m	9.75	Fryzowicz Oliwia	U16	20.01.2024	Brzeszcze	Hala
198	443	10000m	37:09.67	Lizak Wojciech	M+40	6.07.2024	Włocławek	Stadion
199	441	60m	9.79	Kabata Alicja	U16	20.01.2024	Brzeszcze	Hala
203	421	5000m	17:30.54	Lizak Wojciech	M+40	7.07.2024	Włocławek	Stadion
204	408	10km	37:51	Łysek Konrad	U18	13.10.2024	Żory	Ulica
205	406	1500m	4:47.66	Kunina Paweł	M+50	22.03.2024	Toruń	Hala
207	368	3000m	10:29.57	Kunina Paweł	M+50	24.02.2024	Toruń	Hala
208	361	W dal	4.31m	Zapałowski Krystian	U16	1.06.2024	Bielsko-Biała	Stadion
209	357	100m	16.00	Krzysteczko Natalia	U14	29.05.2024	Ruda Śląska	Stadion
210	356	1500m	4:51.30	Kunina Paweł	M+50	6.07.2024	Włocławek	Stadion
212	355	60m	10.22	Krzysteczko Natalia	U14	13.01.2024	Brzeszcze	Hala
213	350	5000m	18:05.01	Kunina Paweł	M+50	7.07.2024	Włocławek	Stadion
215	337	W dal	4.19m	Brózda Szymon	U16	13.01.2024	Brzeszcze	Hala
217	314	100m	16.37	Siwek Anna	U14	29.05.2024	Ruda Śląska	Stadion
218	291	60m	8,64	Wojaczek Tymoteusz	U16	24.02.2024	Racibórz	Hala

219	288	100m	13.58	Zapałowski Krystian	U16	1.06.2024	Bielsko-Biała	Stadion
220	287	10km	40:12	Jaszczyk Adam	U18	14.09.2024	Jastrzębie-Zdrój	Ulica
221	286	300m	45.40	Wojaczek Tymoteusz	U16	20.01.2024	Rzeszów	Hala
222	285	60m	8,66	Zapałowski Krystian	U16	24.02.2024	Racibórz	Hala
224	249	300m	45.52	Zapałowski Krystian	U16	29.05.2024	Ruda Śląska	Stadion
226	230	4x100	55.85	Pogorzelski Miłosz, Brózda Szymon, Wojaczek Tymoteusz, Zapałowski Krystian	U16	11.05.2024	Bielsko-Biała	Stadion
227	228	300m	58.93	Siwek Anna	U14	19.05.2024	Gliwice	Stadion
228	225	300m	46.11	Wojaczek Tymoteusz	U16	4.05.2024	Sosnowiec	Stadion
230	219	600m	1:46.57	Brózda Szymon	U16	11.05.2024	Bielsko-Biała	Stadion
231	218	100m	14.02	Wojaczek Tymoteusz	U16	1.06.2024	Bielsko-Biała	Stadion
232	217	1000m	3:16.26	Brózda Szymon	U16	20.01.2024	Rzeszów	Hala
233	217	1000m	3:14.99	Pogorzelski Miłosz	U16	8.06.2024	Sosnowiec	Stadion
238	201	10km	42:12	Rajwa Roman	SEN	14.09.2024	Jastrzębie-Zdrój	Ulica
241	194	2000m	7:15,33	Brózda Szymon	U16	24.02.2024	Racibórz	Hala
242	193	1000m	3:17.54	Brózda Szymon	U16	7.09.2024	Bielsko-Biała	Stadion
243	188	600m	1:48.31	Pogorzelski Miłosz	U16	1.06.2024	Bielsko-Biała	Stadion
248	180	60m	9.08	Brózda Szymon	U16	13.01.2024	Brzeszcze	Hala
249	179	Wzwyż	0,90m	Potytrak Dominika	U12	2.03.2024	Racibórz	Hala
250	179	Wzwyż	0,90m	Zawadzka Martyna	U12	2.03.2024	Racibórz	Hala
253	161	300m	47.81	Brózda Szymon	U16	19.05.2024	Gliwice	Stadion
254	158	300m	47.89	Hetmaniok Karol	U14	28.09.2024	Ruda Śląska	Stadion
255	151	300m	48.09	Pogorzelski Miłosz	U16	19.05.2024	Gliwice	Stadion
259	129	300m	64,97	Potytrak Dominika	U12	2.03.2024	Racibórz	Hala
260	125	300m	65,20	Zawadzka Martyna	U12	2.03.2024	Racibórz	Hala
261	121	600m	1:52.83	Zapałowski Krystian	U16	19.05.2024	Gliwice	Stadion
262	109	300m	50,20	Hetmaniok Karol	U14	2.03.2024	Racibórz	Hala
263	103	60m	9.47	Hetmaniok Karol	U14	2.03.2024	Racibórz	Hala
268	70	100m	15.31	Kroliczek Miłosz	U14	5.10.2024	Gliwice	Stadion
269	68	60m	9.70	Kroliczek Miłosz	U14	2.03.2024	Racibórz	Hala
270	43	300m	52.32	Kroliczek Miłosz	U14	19.05.2024	Gliwice	Stadion
271	40	1000m	3:40.51	Hetmaniok Karol	U14	11.05.2024	Bielsko-Biała	Stadion
273	36	600m	2:00.97	Hetmaniok Karol	U14	21.09.2024	Pszczyna	Stadion
274	34	1000m	3:42.05	Pikorski Wiktor	U14	29.05.2024	Ruda Śląska	Stadion
276	31	4x100	64.47	Rusinek Krystian, Pikorski Wiktor, Kroliczek Miłosz, Hetmaniok Karol	U14	11.05.2024	Bielsko-Biała	Stadion
277	28	1000m	3:43.75	Rusinek Krystian	U14	29.05.2024	Ruda Śląska	Stadion
278	24	300m	54,29	Kroliczek Miłosz	U14	2.03.2024	Racibórz	Hala
280	17	10km	1:09:46	Gruszka Magdalena	K+40	14.09.2024	Jastrzębie-Zdrój	Ulica
283	11	600m	2:05.71	Rusinek Krystian	U14	21.09.2024	Pszczyna	Stadion

285	6	2000m	8:31,31	Pikorski Wiktor	U14	2.03.2024	Racibórz	Hala
286	5	300m	55.41	Pikorski Wiktor	U14	5.10.2024	Gliwice	Stadion
287	3	600m	2:08.07	Pikorski Wiktor	U14	21.09.2024	Pszczyna	Stadion